

# Mon réservoir ... (santé, finance, famille, travail...)

## Evènements désagréables

---

---

---

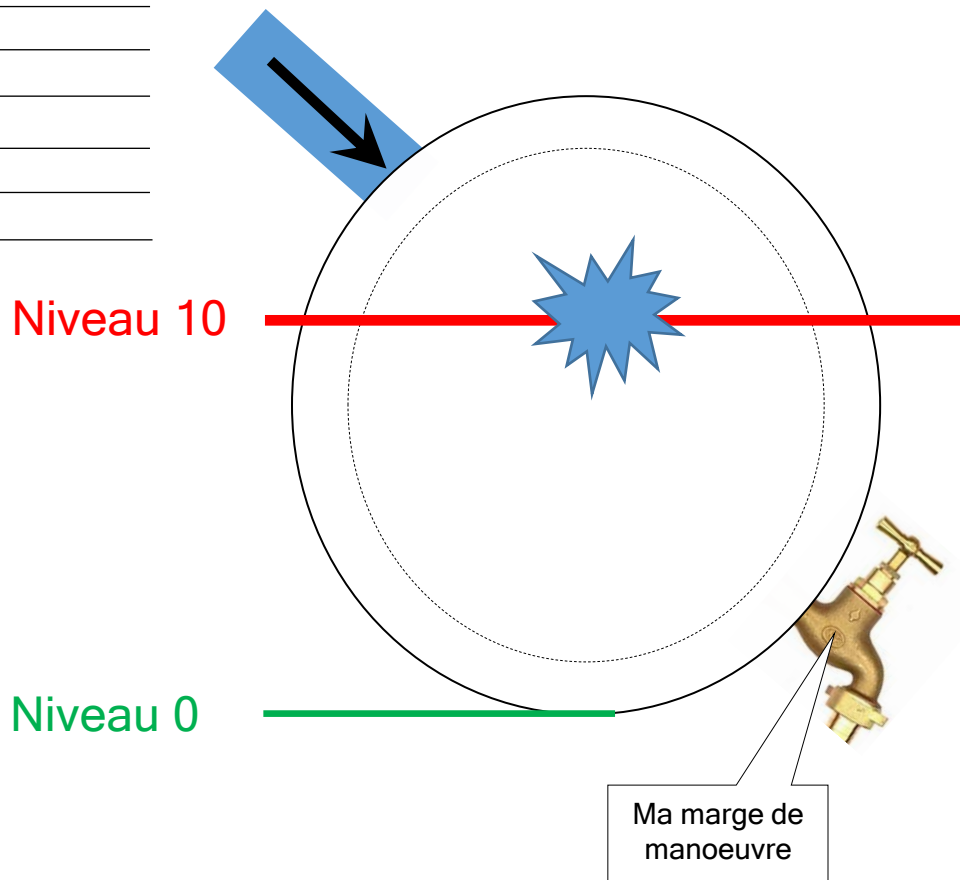
---

---

---

---

---



## Ce qui me fait du bien

---

---

---

---

---

---

---

---

Quel est mon niveau de remplissage actuel ?

Est-ce que je consacre suffisamment de temps à ce qui me fait du bien ?